

ALERTY Y EL BOSQUE ENCANTADO



Sonia DM Cameros

Alerty y el bosque encantado

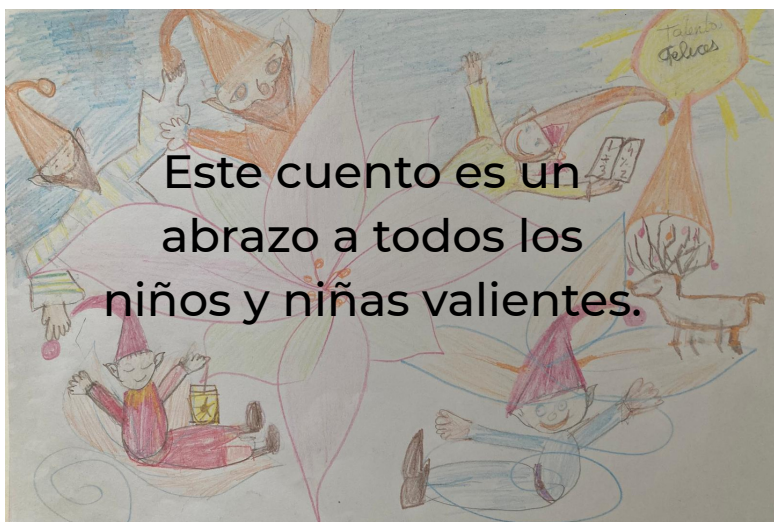
Copyright © 2025 por Sonia DM Cameros

Todos los derechos reservados.

Escrito por Sonia DM Cameros
Ilustrado por Sonia DM Cameros

Primera edición: diciembre de 2025

Ninguna parte de este libro puede reproducirse o utilizarse de ninguna forma ni por ningún medio — electrónico o mecánico, incluidos fotocopiado o grabación— ni por ningún sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin el permiso escrito de la autora.





Cuentan que, en un lugar muy cercano, existe un bosque encantado poblado de árboles robustos y muy antiguos. Allí viven unos duendecillos buenos y amistosos y cada uno lleva en su barriguita redonda un sentimiento distinto: los hay que brillan como la risa, los que caminan despacito como la tristeza, los que saltan sin parar de alegría y los que tiemblan un poco cuando sienten temor como nuestro amigo llamado Alerty.



Cuando los rayos de sol iluminan el árbol donde vive Alerty, el joven duendecillo se despierta poco a poco...se despereza y , con mucho cuidado, se asoma para comprobar que todo está en orden.

Alerty es el guardián del bosque, el encargado de cuidarlo y protegerlo para que todo esté a salvo.



Como cada día, nuestro amigo Alerty recorre los senderos suavemente. Se desliza gozosamente entre hojas verdes de distintos tamaños y formas, se balancea entre ramas fuertes y, con un brinco ágil, cae sobre el tejado de un hongo frondoso para deslizarse por él como si fuera un tobogán.

Y a continuación se deja caer para descansar bajo la sombra fresca de un frondoso hongo.



Un día inesperado, empezó a nevar muy fuerte. El bosque se cubrió de blanco de un momento a otro. Alerty quiso avisar a sus vecinos y vecinas, pero al dar un paso...¡rebasló! Cayó sobre un montón de nieve y ...





Y... ¡Plop! ¡plop! ¡plop! Comenzó a rodar montaña abajo. La nieve se pegaba a él formando una bola que crecía y crecía cada vez más grande, hasta que Alerty quedó atrapado dentro de una enorme esfera blanca que rodaba sin parar. De pronto, un ciervo de extensos cuernos detuvo la bola de nieve donde se encontraba Alerty con suavidad. La sostuvo firme y le dijo: "Oye, no estás solo. Tú siempre cuidas de nosotros y de nuestra naturaleza. Ahora déjame ayudarte a ti. Anda, sube a mi trineo. Te llevaré de vuelta a tu hogar".

Alerty se subió al trineo y, aunque temblaba un poquito, estaba muy contento. Volvía a su hogar, acompañado por su amigo el ciervo, y eso le daba mucho valor. Juntos emprendieron el camino de regreso a casa.





Sus amigos, Alegry, Fortatis, Luminatis y Paxy corrieron a abrazarlo. Alerty les contó todo lo que había pasado. ¡Qué bien se sentía! Mucho más ligero.

Paxy se acercó y con voz calmada le dijo: -"Respira conmigo: 1, 2 y 3 inhalamos y 1, 2 y 3 exhalamos". De esta manera, Alerty ya se sentía más calmado.



Alegry dio un salto y le contó un chiste: "Oye, ¿Sabes lo que le dice un libro de matemáticas a otro? Le dice: ¡Cuántos problemas tengo!". Alegry no pudo evitar sonreír un poquito.



Fortatis le tomó la mano y añadió:-“Qué bien que
hayas compartido lo que sientes con nosotros.
¡Esto es de valientes!”



Luminatis, entusiasmado, exclamó: "¡Yo te acompaño con mi luz para iluminarte y que no te caigas más!". De pronto...





... Todos comenzaron a reírse, incluso Cervatis, el
ciervo amistoso
- "Ja, ja, ja"

Ese día todos aprendieron algo muy importante: El miedo empieza siendo pequeñito como un copito de nieve. Si lo guardamos en silencio, ese copito puede hacerse más y más grande, hasta convertirse en una bola enorme que cuesta manejar.

A esto los adultos lo llaman ansiedad. Pero igual que una bola de nieve se deshace con el sol, el miedo también se deshace o se hace cada vez más pequeño cuando hablamos y pedimos ayuda al igual que hizo nuestro valiente amigo Alerty.



¿Sabías qué...?

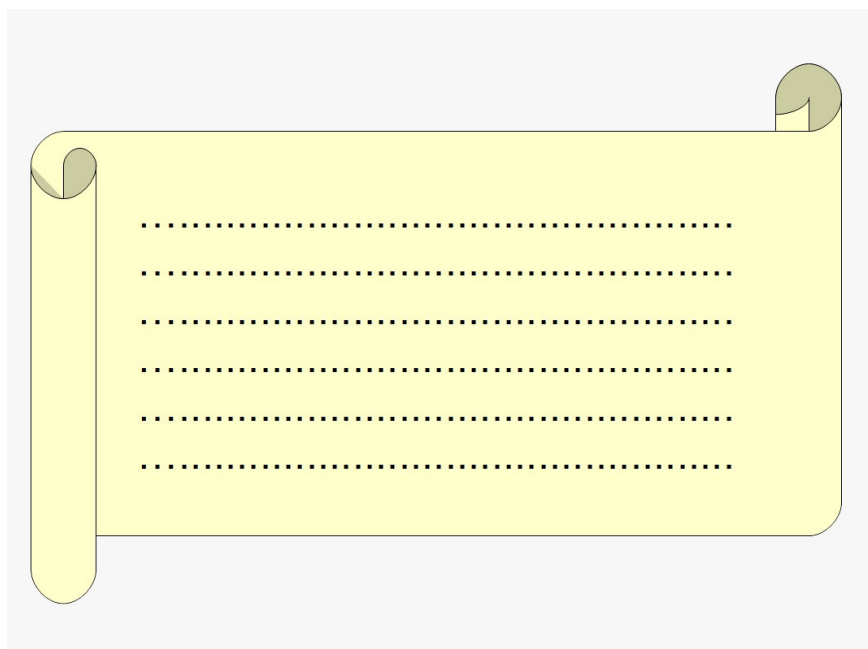
...Este bosque es encantado porque habita en cada uno de nosotros y de nosotras. En el corazón de cada niño, niña, de cada mamá, papá, abuelo, abuela, maestro, maestra y de todos los animalitos.

Al igual que los duendecillos de esta historia, nuestros sentimientos a veces se asoman y otras se esconden.

Aunque no los veamos, existen, y viven dentro de nuestro propio bosque encantado.



Dibuja tu personaje favorito Y
explica o escribe cómo crees que
se siente y si te has sentido así
alguna vez.

A yellow scroll with a light green border, designed for drawing and writing. The scroll is partially unrolled, with the top and bottom edges curled up. The central area of the scroll is filled with six horizontal dotted lines, providing a guide for writing. The scroll is set against a light gray background.



¿Qué le dice un libro de Matemáticas a otro libro?

Escribe tu respuesta en las siguientes líneas:

Le dice: ¡Cuántos problemas tengo!".



Soy Sonia DM Cameros y me encanta escribir cuentos que ayuden a los lectores a entender sus sentimientos y a descubrir la importancia de la empatía, la comunicación y el apoyo mutuo. En mis historias, como la de 'Alerty y el Bosque Encantado', los personajes aprenden que compartir y escucharse entre amigos y amigas hace que todos se sientan mejor. Espero que mis cuentos inspiren a los lectores y lectoras a valorarse, cuidar de los demás y a construir relaciones llenas de comprensión y cariño.



Centro Educativo Talentos Felices
Donde cada estrella brilla a su
manera ✨